



## Stichting Yoga Zwolle

### LESDATA JAARCURSUSSEN SEIZOEN 2023-2024

#### MAANDAG

	2023
september	04 • 11 • 18 • 25
oktober	02 • 09 • 16 • 30
november	06 • 13 • 20 • 27
december	04 • 11 • 18

#### DINSDAG

	2023
september	05 • 12 • 19 • 26
oktober	03 • 10 • 17 • 31
november	07 • 14 • 21 • 28
december	05 • 12 • 19

#### WOENSDAG

	2023
september	06 • 13 • 20 • 27
oktober	04 • 11 • 18
november	01 • 08 • 15 • 22 • 29
december	06 • 13 • 20

#### DONDERDAG

	2023
september	07 • 14 • 21 • 28
oktober	05 • 12 • 19
november	02 • 09 • 16 • 23 • 30
december	07 • 14 • 21

#### 2024

januari	08 • 15 • 22 • 29
februari	05 • 12 • 26
maart	04 • 11 • 18 • 25
april	08 • 15 • 22
mei	13 • 27
juni	03 • 10 • 17 • 24

#### 2024

januari	09 • 16 • 23 • 30
februari	06 • 13 • 27
maart	05 • 12 • 19 • 26
april	02 • 09 • 16 • 23
mei	14 • 21 • 28
juni	04 • 11 • 18

#### 2024

januari	10 • 17 • 24 • 31
februari	07 • 14 • 28
maart	06 • 13 • 20 • 27
april	03 • 10 • 17 • 24
mei	15 • 22 • 29
juni	05 • 12 • 19

#### 2024

januari	11 • 18 • 25
februari	01 • 08 • 15 • 29
maart	07 • 14 • 21 • 28
april	04 • 11 • 18 • 25
mei	16 • 23 • 30
juni	06 • 13 • 20

**GEEN LES** in de schoolvakanties regio Noord, Tweede Paasdag maandag 01 april 2024, Hemelvaartsdag donderdag 09 mei 2024, Tweede Pinksterdag maandag 20 mei 2024



Hatha Yoga • Yoga en Meditatie • Yoga en Adem