



Stichting Yoga Zwolle

YOGA

yoga voor jou

DATA MINDFULNESS YOGALESSEN

Lesdata seizoen 2017-2018

maandag

11, 18, 25 september
2, 9, 16, 30 oktober
6, 13, 20, 27 november
4, 11, 18 december
8, 15, 22, 29 januari
5, 12, 19 februari
5, 12, 19, 26 maart
9, 16 april

woensdag

13, 20, 27 september
4, 11, 18 oktober
1, 8, 15, 22, 29 november
6, 13, 20 december

10, 17, 24, 31 januari
7, 14, 21 februari
7, 14, 21, 28 maart
11, 18 april

donderdag

14, 21, 28 september
5, 12, 19 oktober
2, 9, 16, 23, 30 november
7, 14, 21 december

11, 18, 25 januari
1, 8, 15, 22 februari
1, 8, 15, 22, 29 maart
12, 19 april