



## Stichting Yoga Zwolle

### LESDATA JAARCURSUSSEN SEIZOEN 2019-2020

<b>MAANDAG</b>	<b>2019</b>		<b>2020</b>
september	09 • 16 • 23 • 30		januari 06 • 13 • 20 • 27
oktober	07 • 14 • 28		februari 03 • 10 • 24
november	04 • 11 • 18 • 25		maart 02 • 09 • 16 • 23 • 30
december	02 • 09 • 16		april 06 • 20
<b>DINSDAG</b>	<b>2019</b>		<b>2020</b>
september	10 • 17 • 24		januari 07 • 14 • 21 • 28
oktober	01 • 08 • 15 • 29		februari 04 • 11 • 25
november	05 • 12 • 19 • 26		maart 03 • 10 • 17 • 24 • 31
december	03 • 10 • 17		april 07 • 14
<b>WOENSDAG</b>	<b>2019</b>		<b>2020</b>
september	11 • 18 • 25		januari 08 • 15 • 22 • 29
oktober	02 • 09 • 16 • 30		februari 05 • 12 • 26
november	06 • 13 • 20 • 27		maart 04 • 11 • 18 • 25
december	04 • 11 • 18		april 01 • 08 • 15
<b>DONDERDAG</b>	<b>2019</b>		<b>2020</b>
september	12 • 19 • 26		januari 09 • 16 • 23 • 30
oktober	03 • 10 • 17 • 31		februari 06 • 13 • 27
november	07 • 14 • 21 • 28		maart 05 • 12 • 19 • 26
december	05 • 12 • 19		april 02 • 09 • 16

GEEN LES in de schoolvakanties regio Noord en op Tweede Paasdag



Hatha Yoga • Mindfulness Yoga • Yoga en Adem