



Stichting Yoga Zwolle

LESDATA HERSTEL YOGA SEIZOEN 2025-2026

GROEP 1

BLOK 1

september
oktober
november
december
januari

2025 / 2026

DINSDAG

02 • 09 • 16 • 23 • 30
07 • 14 • 28
04 • 11 • 18 • 25
02 • 09 • 16
06 • 13 • 20 • 27

BLOK 2

februari
maart
april
mei
juni

2026

DINSDAG

03 • 10 • 17
03 • 10 • 17 • 24 • 31
07 • 14
05 • 12 • 19 • 26
02 • 09 • 16 • 23

GROEP 2

BLOK 1

september
oktober
november
december
januari

2025 / 2026

DONDERDAG

04 • 11 • 18 • 25
02 • 09 • 16 • 30
06 • 13 • 20 • 27
04 • 11 • 18
08 • 15 • 22 • 29

BLOK 2

februari
maart
april
mei
juni

2026

DONDERDAG

05 • 12 • 19
05 • 12 • 19 • 26
02 • 09 • 16
07 • 21 • 28
04 • 11 • 18 • 25

GEEN LES: in de schoolvakanties regio Noord, Hemelvaartsdag donderdag 14 mei 2026



herstel yoga