



Stichting Yoga Zwolle

LESDATA JAARCURSUSSEN SEIZOEN 2025-2026

MAANDAG

september	01 • 08 • 15 • 22 • 29
oktober	06 • 13 • 27
november	03 • 10 • 17 • 24
december	01 • 08 • 15

DINSDAG

september	02 • 09 • 16 • 23 • 30
oktober	07 • 14 • 28
november	04 • 11 • 18 • 25
december	02 • 09 • 16

WOENSDAG

september	03 • 10 • 17 • 24
oktober	01 • 08 • 15 • 29
november	05 • 12 • 19 • 26
december	03 • 10 • 17

DONDERDAG

september	04 • 11 • 18 • 25
oktober	02 • 09 • 16 • 30
november	06 • 13 • 20 • 27
december	04 • 11 • 18

2026

januari	05 • 12 • 19 • 26
februari	02 • 09 • 16
maart	02 • 09 • 16 • 23 • 30
april	13 • 20
mei	04 • 11 • 18
juni	01 • 08 • 15 • 22 • 29

2026

januari	06 • 13 • 20 • 27
februari	03 • 10 • 17
maart	03 • 10 • 17 • 24 • 31
april	07 • 14
mei	05 • 12 • 19 • 26
juni	02 • 09 • 16 • 23

2026

januari	07 • 14 • 21 • 28
februari	04 • 11 • 18
maart	04 • 11 • 18 • 25
april	01 • 08 • 15
mei	06 • 13 • 20 • 27
juni	03 • 10 • 17 • 24

2026

januari	08 • 15 • 22 • 29
februari	05 • 12 • 19
maart	05 • 12 • 19 • 26
april	02 • 09 • 16
mei	07 • 21 • 28
juni	04 • 11 • 18 • 25

GEEN LES in de schoolvakanties regio Noord, Tweede paasdag 6 april 2026,
Hemelvaartsdag donderdag 14 mei 2026, Tweede Pinksterdag maandag 25 mei 2026



**hatha yoga • yoga en en adem • ontspanningsyoga • yoga en meditatie
ademwerk • yin yoga flow**